



KARATE THUN

MEMBER OF SHOTOKAI EUROPE . ORG

Thun, ab dem 23.2.2009

Weisung für das Teilnehmen an Karate-Stage zum Absolvieren einer Gurtprüfung

Ab sofort gilt in KarateThun folgende Regelung für das Erlangen der nächsten Karate-Gurtstufen:

Kinder und Jugendliche ab 7 - 14 Jahre:

- Das Teilnehmen an Karate-Stage ist ausdrücklich erwünscht, aber freiwillig.

Es besteht das Angebot an 1-2 Karate-Stage pro Jahr in unserer Region. Fragen bezüglich Termine und Austragungsort beantwortet die Trainingsleitung gerne.

Jugendliche und Erwachsene ab 15 - 60 Jahre:

- Zum Erreichen der nächsten Gurtstufe ist die Teilnahme an Karate-Stage grundsätzlich obligatorisch und nur in Härtefällen wird davon abgesehen. Die Weisung im Detail:

- Zur Absolvierung der Gurtprüfung für **Gelb, 5. Kyu** gilt:
 - o Teilnahme an 0 Karate-Stage
- Zur Absolvierung der Gurtprüfung für **Orange, 4. Kyu** gilt:
 - o Teilnahme an 1 Karate-Stage
- Zur Absolvierung der Gurtprüfung für **Grün, 3. Kyu** gilt:
 - o Teilnahme an 1 Karate-Stage
- Zur Absolvierung der Gurtprüfung für **Blau, 2. Kyu** gilt:
 - o Teilnahme an 2 Karate-Stage
- Zur Absolvierung der Gurtprüfung für **Braun, 1. Kyu** gilt:
 - o Teilnahme an 3 Karate-Stage
- Zur Absolvierung der Gurtprüfung für **Schwarz, 1. Dan** gilt:
 - o Teilnahme an 4 Karate-Stage
- Zur Absolvierung der Gurtprüfung für **Schwarz, 2. Dan** gilt:
 - o Teilnahme an 8 Karate-Stage
- Zur Absolvierung der Gurtprüfung für **Schwarz, 3. Dan** gilt:
 - o Teilnahme an 2-3 Karate-Stage pro Jahr

Die Bestätigungen der Stageteilnahme muss an der Gurtprüfung vorgelegt werden. Ansonsten kann die Gurtprüfung nicht abgelegt werden.

In Bern gibt es pro Jahr 3 Karate-Stage (Feb, Jun, Sept). Sérignan gilt als 2 Stage. Ziel dieser Weisung ist die Anregung der Karatekas zur Teilnahme an Stages und damit der Austausch und das Trainieren mit Karatekas aus anderen Klubs sowie das Erlernen der dort vorgestellten Techniken.

Gezeichnet, [Stefan Mumenthaler, 3.Dan Karate-Do Shotokai Europe, Trainingsleiter KarateThun](#)

Trainingsraum: Gymnasium Thun Seefeld, Alte Turnhalle, Äussere Ringstrasse 7, 3600 Thun

Trainingsleitung: Stefan Mumenthaler . Scherzligweg 12 . CH - 3600 Thun . info@karatethun.com
priv.: +41 (0) 33 222 77 73 www.KarateThun.Com mobile: +41 (0) 78 649 20 25